

REINICIO SOSTENIBLE

7 días para poner tu casa a punto después del verano

Septiembre es un buen momento para hacer reset.

Volvemos a los horarios, recuperamos rutinas, hacemos cambio de armario, llenamos la nevera y volvemos a organizar la casa.

Pero antes de comprar, tirar o acumular, ¿por qué no hacemos una pequeña puesta a punto?

Durante 7 días, 7 zonas de casa y 7 pequeñas misiones para consumir mejor, desperdiciar menos y dar una segunda vida a lo que ya tenemos.

DÍA
1

LA DESPENSA

Primero, lo que ya tienes

Después del verano es fácil encontrarse con alimentos olvidados al fondo de la despensa.

Saca los productos abiertos y aquellos que llevan más tiempo esperando. Comprueba sus fechas y organiza los que debas consumir primero.

Tu misión: Prepara una comida utilizando al menos 2 alimentos que ya tuvieras en casa.

ANTES DE HACER LA LISTA DE LA COMPRA, MIRA QUÉ TIENES.

DÍA
2

EL FRIGORÍFICO

Que nada se quede olvidado

Una nevera bien organizada también ayuda a desperdiciar menos.

Coloca delante los alimentos que debas consumir antes y deja más visibles los productos abiertos.

Tu misión: Crea una pequeña "zona de consumir primero". Puede ser simplemente un espacio en una balda donde colocar aquello que no quieres que se quede olvidado.

LO QUE VES, ES MÁS FÁCIL QUE LO CONSUMAS.

DÍA
3

EL ARMARIO

Antes de comprar, revisa

Con el cambio de temporada llega el momento de sacar ropa y guardar otra.

Pero cambio de temporada no significa necesariamente ropa nueva.

Separa las prendas en cuatro grupos:

REPARAR · REUTILIZAR · COMPARTIR · GUARDAR

Tu misión: Rescata una prenda que dabas por perdida. Un botón, una cremallera, un pequeño arreglo o una nueva combinación pueden alargar mucho su vida útil.

DÍA
4

EL ARMARIO DE LIMPIEZA

Cuántos productos necesitas realmente?

Abrimos el armario y aparecen limpiadores para todo: cristales, baño, cocina, suelo...

Revisa los productos y comprueba cuáles utilizas realmente y cuáles llevan meses acumulándose.

Tu misión: Termina un producto antes de comprar otro. Y recuerda: más producto no significa más limpieza, evita desperdiciar producto y dinero.

DÍA
5

EL CAJÓN DE LOS "POR SI ACASO"

Ese cajón también necesita un reset

Cables, cargadores, pequeños aparatos, mandos, objetos que ya nadie sabe para qué sirven...

Vacía el cajón y clasifica:

REPARAR · REUTILIZAR · COMPARTIR · GUARDAR

Tu misión: Encuentra un objeto al que puedas darle una segunda vida. Y si algo ya no sirve, busca cuál es el lugar adecuado para depositarlo.

DÍA
6

LA ENERGÍA

Busca los pequeños consumos

La vuelta a la rutina significa volver a utilizar todos los aparatos de casa. Date una vuelta por casa y fíjate en luces encendidas, cargadores conectados, regletas y aparatos que permanecen funcionando cuando no los necesitas.

Tu misión: Elimina 3 consumos innecesarios.

Por ejemplo:

- ☐ Apagar una regleta
- ☐ Desenchufar un cargador
- ☐ Apagar una luz
- ☐ Desactivar un aparato que no utilizas

DÍA
7

EL BALCÓN / TERRAZA

Prepara tu pequeño rincón verde para el otoño

Después del verano, nuestras plantas también necesitan un poco de atención.

Retira hojas secas, revisa el estado de las plantas, comprueba el riego y reutiliza recipientes o macetas que tengas por casa.

Tu misión: Dale una segunda vida a un recipiente convirtiéndolo en maceta o semillero. Y si tienes plantas, aprovecha para observar cuáles necesitan más o menos agua antes de volver a regarlas automáticamente.

PEQUEÑOS GESTOS, GRANDES CAMBIOS