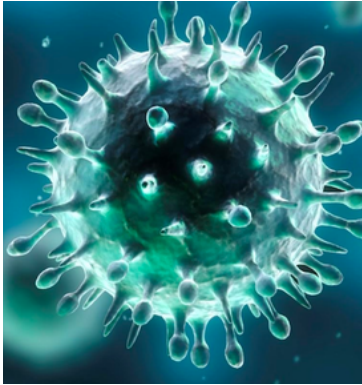


# RECOMENDACIONES SOBRE EL NUEVO CORONAVIRUS (COVID-19)

<https://youtu.be/WSrwrxfHII>



Los **Coronavirus** son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales, aunque algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas

Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves

El nuevo coronavirus se llama **SARS-CoV-2** y la enfermedad que causa **COVID-19**. Puede afectar a las personas y se ha detectado por primera vez en diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, en China.

## SINTOMAS



FIEBRE

TOS

DIFICULTAD PARA RESPIRAR



En la mayoría de la situación el coronavirus evoluciona como una gripe o resfriado normal y no supone complicaciones graves para la salud.

Los casos más graves, generalmente ocurren en personas ancianas o con enfermedades graves de corazón, pulmón o problemas de inmunidad

Comunica a la empresa si eres personal de riesgo a través del siguiente correo electrónico: [recursoshumanos@rivamadrid.es](mailto:recursoshumanos@rivamadrid.es)

## SI HAS PODIDO ESTAR EN CONTACTO CON PERSONAS O EN ZONAS DE RIESGO



SIN SÍNTOMAS

**VIDA NORMAL**  
(No es necesario tomar medidas)

Observa síntomas durante los siguientes **14 días**



CON SINTOMAS

Contactar **TELEFÓNICAMENTE**  
con el **902 102 112**



## ¿LA INFECCIÓN ES MUY CONTAGIOSA?

La infección es transmisible de persona a persona y su contagiosidad depende de la cantidad del virus en las vías respiratorias. Para que se produzca la infección se necesitaría un **contacto directo de las secreciones respiratorias** de un animal infectado o de una persona infectada **con las mucosas de otra persona** (nariz, boca, ojos).

Parece **poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros**



**La mascarilla únicamente es eficaz para evitar la transmisión**

## MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN DE ESTE Y OTROS VIRUS RESPIRATORIOS



**EN CASO DE SUFRIR UNA INFECCIÓN RESPIRATORIA  
EVITAR EL CONTACTO CERCANO CON OTRAS PERSONAS**



**AL TOSER O ESTORNUDAR, CUBRIRSE LA BOCA Y LA NARIZ  
CON EL CODO FLEXIONADO O CON UN PAÑUELO  
DESECHABLE**



**EVITAR TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA**



**LAVARSE LAS MANOS FRECUENTEMENTE**

## ¿EXISTE UN TRATAMIENTO EFICAZ?

No existe un tratamiento específico, pero se están empleando algunos antivirales que han demostrado cierta eficacia en estudios recientes. Sí **existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas por lo que la asistencia sanitaria mejora el pronóstico.**

