

CÓMO IR A LA PLAYA DE FORMA SOSTENIBLE

Las playas son ecosistemas frágiles y valiosos que debemos proteger para preservar su belleza natural y su biodiversidad. Aquí te ofrecemos algunos consejos prácticos para contribuir al cuidado medioambiental de las playas:

1 UTILIZA TRANSPORTE SOSTENIBLE

- Siempre que puedas utiliza transporte público o compartido, así reducirás tu huella de carbono para llegar a la playa. Si caminas o usas tu bicicleta aprovecharás el trayecto para hacer ejercicio.

2 EVITA PRODUCTOS DE UN SOLO USO

- Emplea vajilla y botellas reutilizables para reducir el uso de plásticos y disminuir la cantidad de residuos.

3 NO DEJES BASURA

- Lleva siempre una bolsa para recoger toda tu basura, incluidas las colillas de cigarrillos, envoltorios de alimentos y botellas.
- Utiliza las papeleras y los contenedores de reciclaje disponibles en la playa. Si no hay, lleva tus desechos contigo hasta encontrar un lugar adecuado para depositarlos.

4 PROTEGE LA VIDA SILVESTRE

- No alimentes a los animales, al alimentar a las aves o a otros animales, alteras su dieta natural y puedes causarles problemas de salud.
- Respeta los hábitats, no recojas conchas, corales ni otros elementos naturales. Evita pisar las dunas y áreas vegetadas, ya que son cruciales para muchas especies.

5 CUIDA EL AGUA

- Escoge siempre protectores solares biodegradables que no contengan químicos dañinos para los arrecifes de coral y la vida marina.
- No viertas sustancias contaminantes. En las duchas y lavaderos de las playas, evita usar jabones, champús o productos químicos.

6 RESPETA LAS NORMAS Y SEÑALIZACIONES

- Sigue las indicaciones, presta siempre atención a los letreros y regulaciones locales sobre el uso de la playa y áreas protegidas.
- Evita fuegos y barbacoas si no están permitidos, para prevenir incendios y contaminación.

7 PARTICIPA EN ACTIVIDADES DE LIMPIEZA

- Puedes unirse a eventos comunitarios de limpieza de playas. Estos esfuerzos colectivos marcan una gran diferencia.

8 EDUCACIÓN Y CONCIENCIACIÓN

- La educación es clave para un cambio sostenible. Educa a los niños y niñas enseñándoles la importancia de mantener las playas limpias y proteger la vida marina.

Siguiendo estos consejos, no solo disfrutarás de un día agradable en la playa, sino que también contribuirás activamente a la conservación de estos hermosos y vitales ecosistemas para las generaciones futuras.

¡Cuidemos nuestras playas!