

# RECOMENDACIONES PARA NUESTRO JARDÍN

Si queremos disfrutar de un jardín o un balcón bonito y florido esta primavera, aprovecha estos pequeños consejos básicos que te ayudarán:

Si vamos a elegir plantas para embellecer en esta época el jardín o el balcón, piensa que cada especie tiene unas necesidades concretas de suelo, exposición al sol, humedad, sensibilidad al viento, etc. Por ello, antes de llevarte la planta más exótica, piensa si se adapta a tu jardín. En la medida en que puedas, contribuye al mantenimiento del patrimonio genético, empleando especies vegetales autóctonas o que veas habitualmente en la zona. Si no lo sabes, el viverista es la persona más apropiada para aconsejarte.

Con demasiada frecuencia se comete el error de no pensar en el volumen que llegan a alcanzar algunas plantas con los años. Infórmate bien antes de tomar estas decisiones. Cuando adquirimos la planta en el vivero, normalmente es de un tamaño manejable, pero puede que en pocos años deje de serlo.

## CONSEJOS BÁSICOS

### SUSTRATO

Evita el uso de turba y sustitúyelo por compost u otros productos y mezclas. La turba es un recurso natural cuya explotación genera un impacto ambiental importante y su regeneración es muy lenta.

### RIEGO

Es importante que los contenedores o macetas tengan orificios en la base para facilitar el desagüe del agua sobrante del riego y evitar exceso de humedad en la tierra que favorece la pudrición y asfixia de las raíces. En el caso de jardines con plantas en suelo, es importante que el suelo drene bien. Las raíces necesitan oxígeno. Si ocupamos todo el suelo con agua, se asfixian y proliferarán los hongos que tanto tememos.

Intentemos aprovechar agua sobrante de la cocina, por ejemplo, para reducir el consumo de agua de riego.

El riego, hay que intentar evitar darlo en las horas de más calor, y esperar al atardecer o durante las primeras horas de la mañana.

### PODA

Cuando cojas unas tijeras de podar, antes de cortar, para y piensa si realmente es necesario. Los cortes de poda, y especialmente los cortes mal hechos, pueden ser entrada de patógenos que causen más perjuicio que el hecho de no cortar.

## CUADERNILLO PRIMAVERA

### ABONADO

En esta época es interesante dar un aporte de abono a nuestras plantas. Ten en cuenta que ahora es cuando la planta requiere una mayor cantidad de nutrientes del suelo para disponer de la energía necesaria para garantizar una brotación y una floración acorde a nuestras expectativas.

Se puede usar en líquido, para aplicar con el riego, o en gránulos. Es más cómodo en gránulos porque dura más. El abono líquido requiere más constancia.

Si usas un abono químico, ten en cuenta que los principales nutrientes minerales son nitrógeno (N), fósforo (P) y potasio (K). Las formulaciones de los abonos químicos no suelen dar problemas con la disponibilidad del fósforo y del potasio, pero el nitrógeno se lava con mayor facilidad con el riego o la lluvia. Si tu planta empieza a amarillear por las hojas, es muy probable que necesite nitrógeno.

Para evitar los problemas del nitrógeno, hay unos abonos de última generación que retienen el nitrógeno y lo va liberando poco a poco, por lo que se mantiene durante semanas a disposición de las raíces de la planta. Estos abonos son los más recomendables para nuestras plantas ornamentales.

### ALERGIAS

Si tienes alergia, busca plantas con flores llamativas, de color. Las plantas de flor llamativa necesitan insectos que transporten el polen entre plantas para fecundarlas. Las plantas que producen alergias por su polen son las que emplean el viento para su transporte y no suelen tener flores vistosas.

### CONTROL DE PLAGAS

#### LAS PLANTAS COMO ALIADO EN EL CONTROL DE PLAGAS

El uso de Hierbas aromáticas para controlar los parásitos en los jardines no es cien por ciento eficaz, pero ayuda, evitando el uso de productos químicos. Además, su aroma y su uso como condimento en la cocina son un valor añadido.

PLAGA	REPELENTES NATURALES
Pulgones	Madreselva, lupino y dedalera.
Mosca blanca	Algunas aromáticas, claveles chinos, caléndulas o tabaco ornamental.
Nematodos	Tagetes y Caléndula.
Mosquitos	Plantar albahaca y jazmines de olor en las terrazas y los balcones. Maravilla (Mirabilis jalapa) o la Higuera (Ricinus communis).
Babosas y Caracoles	Esparcir las cenizas de la leña en la tierra. Pero con precaución, porque puede acidificar en exceso el suelo

# EL JARDÍN EN VERANO

La temporada estival requiere del amante de la jardinería una especial atención.

Con las altas temperaturas debemos vigilar los riegos ya que los descuidos en esta estación son fatales. Es más adecuado regar los jardines a última hora de la tarde, cuando el sol cae y la temperatura se suaviza, de esta forma las plantas tienen toda la noche para recuperar el agua perdida.

En caso de no poder al atardecer, se puede hacer por las mañanas temprano. Hay que aumentar bastante la cantidad de agua en los días especialmente calurosos.

Vigilar con mucha atención las plantas en macetas y jardineras ya que se deshidratan con demasiada rapidez, si las agrupas el riego aguantará más, al crearse una especie de microclima.

Hay que controlar también las plagas de nuestros jardines, ya que pueden ser especialmente virulentas tanto los ataques de hongos como de insectos y ácaros, no debemos hacer tratamientos indiscriminados, pero hay que estar muy pendientes para actuar una vez detectemos la presencia de estos problemas, ya que pueden representar un importante riesgo para la salud de nuestras amigas vegetales.

## LABORES GENERALES DEL JARDÍN

Eliminar malas hierbas a mano, realizar escardas y cavas ligeras.

Colocar los acolchados de materia orgánica, que protegen el agua del riego evitando su evaporación y el suelo mismo de la acción directa del sol.

Colocar tutores en las plantas que lo necesitan ya que por su crecimiento los tallos puedan quebrarse con facilidad, especial atención a las plantas con frutos que debido al peso de la cosecha hay que apuntalar o descargar de peso.

Es el momento para engalanar nuestro jardín con la plantación de flores de temporada y vivaces tardías.

Los bulbos de primavera serán retirados para conservarlos, y los bulbos de verano serán abonados convenientemente para que nos ofrezcan el mejor aspecto posible y crezcan adecuadamente. Al final del verano serán retirados todos estos bulbos y se cavará la zona donde han estado plantados.

Se pueden aprovechar estas fechas para reproducir distintas especies vegetales mediante esquejes, división de matas y rizomas. Podemos sembrar especies bianuales, (protegidas del sol directo), que florecerán en otoño y la siguiente primavera.

## PLANTAS DE INTERIOR

Estas plantas se deben proteger de los rayos directos del sol, en la sombra, pero con claridad y con una temperatura moderada. Cuidado con la exposición al flujo del aire acondicionado.

Fertilizar y abonar con más periodicidad y cantidad que en otras estaciones del año, siempre con un abono adecuado a la especie.

## ROSALES

Retirar las rosas secas, por estética y para que sigan floreciendo en lugar de gastar la energía en producir semilla.

Después de la primera floración podemos abonar para fomentar que continúe ofreciéndonos sus bonitas rosas, emplear un abono adecuado para fomentar la floración de los rosales.

## CUADERNILLO VERANO

### ÁRBOLES Y ARBUSTOS

Las leñosas necesitan de riegos profundos al menos una vez a la semana, y mucho más frecuentemente las plantas que estén recién plantadas (en el año en curso) ya que su sistema radicular no estará bien desarrollado aún para recuperar suficiente agua del suelo.

Estas plantas en general no se abonan durante la estación cálida con la excepción de abonos de floración o fructificación. Al final del verano se puede realizar una fertilización eligiendo un producto con poco contenido de nitrógeno y más potasio.

Se realizan solo podas de perfilado o concentración de copa, mantenimiento de setos, poda de arbustos con la floración marchita. Eliminar en general madera vieja, rota o enferma. Retirar los chupones e hijuelos.

Vigilar las plagas y enfermedades.

Podemos aprovechar para realizar algunos injertos y estaquillados. Las plantas trepadoras se irán atando a un soporte, sin estrangular las ramas, a medida que vayan creciendo.

### CÉSPED

Se riega más a menudo y con más cantidad, unos 20 o 30 minutos diarios con aspersión o difusión.

Se pueden realizar abonados ligeros ricos en nitrógeno para mantener el verdor, con un abono complejo de lenta liberación.

Segar semanalmente en las horas de menor calor con las cuchillas de la segadora bien afiladas. Si hace mucho calor se puede dejar un poco alto y no apurar mucho los cortes.

Escarificar para airear las raíces y abonar convenientemente. Al final del verano podemos resembrar las zonas despobladas o con mal aspecto.

Cuidado con las manchas amarillas o marrones, tratar con fungicida.

### PLANTAS ANUALES Y VIVACES

Colocar en asiento las anuales y vivaces más tardías de floración estival y otoñal en mayo como muy tarde.

Aportar riegos frecuentes y realizar las escardas necesarias para mantener las plantaciones limpias de malas hierbas.

Aportar los abonados necesarios para fomentar un buen crecimiento y una floración abundante.

### CONCLUSIÓN

El verano es, probablemente, la época del año en la que más disfrutaremos de nuestro jardín, por varias razones, como pueden ser el disfrutar del frescor de las tupidas sombras de los árboles o la siempre sorprendente profusión de las floraciones y sus espectaculares coloridos durante toda la estación, además del aroma de estas floraciones y sabor de los néctares y frutos propios de las fechas.

Por lo tanto, hay que mantener todas nuestras plantaciones en una buena situación ornamental y sanitaria, para que la experiencia sea lo más intensa y agradable dejando en nuestra memoria recuerdos inolvidables de esos largos y cálidos días.

# RECOMENDACIONES PARA NUESTRO JARDÍN

Tras el intenso calor estival, el jardín retoma una situación mucho más agradable, las plantas reverdecen, acumulan fuerzas para el invierno y nos regalan un auténtico caleidoscopio de colores.

Es momento de reordenarlo todo y de completar nuestras plantaciones con nuevas incorporaciones. Jugando con los tamaños y las formas podemos afinar el carácter ornamental de nuestro pedacito de naturaleza.

## PLANTACIÓN

Con la bajada de las temperaturas y la afluencia de lluvias, el otoño es una época perfecta para realizar nuevas plantaciones. Los árboles, arbustos y plantas herbáceas tendrán tiempo suficiente para aclimatarse antes de la parada vegetativa invernal.

Debes cambiar o sustituir las flores de primavera-verano por otras de otoño-invierno que darán colorido a tu balcón o jardín en la nueva época.

Si tienes árboles o arbustos en maceta, aprovecha para pasarlos al terreno, es el mejor momento.

### PLANTAS LEÑOSAS

En esta época puedes realizar plantaciones de árboles, coníferas, arbustos y rosales. Debes limpiar bien la zona de plantación para eliminar la maleza y las plantas que puedan competir por los nutrientes y el agua con las nuevas. No olvides hacer un buen alcorque para recoger el agua de la lluvia. Incorpora un acolchado al pie de las plantas leñosas, constituido por una capa de hojas, mantillo, restos de desbroce, podas o compost, evitará la sequedad del suelo, protege las raíces en invierno y le aportará nutrientes a medio y largo plazo.

### BULBOS, PLANTAS CON RESERVAS SUBTERRÁNEAS Y VIVACES DELICADAS

Se pueden ir plantando ya los bulbos de floración primaveral, como tulipanes, jacintos, narcisos, anémonas... Se sacan de la tierra los bulbos de verano (gladiolos, begonias, cañas de indias, etc.), debes secarlos y envolverlos en papel o viruta seca, para conservarlos durante el invierno.

### VIVACES\*

Algunas vivaces y otras plantas delicadas como ajos, cebollas ornamentales y plantas aromáticas se colocan en macetas para protegerlas del frío.

\*Las plantas vivaces son aquellas que viven más de 2 años y que puede florecer en varias ocasiones. Requieren pocos cuidados y se adaptan a cualquier entorno. Pueden ser cultivadas en el suelo, en jardinera, mesa de cultivo e incluso bajo un invernadero. (Ejemplos: Artemisa, Ajo, Árnica, Alcachofa, Bambú, Buganvilla, Capuchina, Crisantemo, Cúrcuma, Dalia, Geranio, Ficus, Fresa, Glicina, Hibisco, Hortensia, Margarita, Hipérico, Mimosa, Muguet, Romero, Tomillo, Tomate).

### HACER ESQUEJES

Es un buen momento para reproducir las plantas que más te gusten. Lograrás ejemplares idénticos a la planta madre. Corta una parte o ramita de la planta madre y entiérrala por una parte donde no existan hojas, ello forzará la emisión de raíces.

No todas las plantas pueden reproducirse por esquejes: Potos, geranios, coleos, hiedras, mentas y la gran mayoría de crasas, son algunas de las plantas indicadas para reproducirse por esquejes.

# CUADERNILLO OTOÑO

## MANTENIMIENTO

### CÉSPED

Es el momento de recuperar las zonas dañadas en nuestro césped: mediante semillas o con instalación de tepes (trozos de césped con sustrato comprados directamente en vivero).

**-Resembrado con semillas:** Debes mullir el terreno ahuecándolo con algún utensilio y esparcir las semillas, tapa todas esas zonas con sustrato, mantillo o la mezcla de ambos y compáctalo un poco con un apisonador, o incluso con los pies. Recuerda mantener la humedad constante.

**-Instalación de tepes (rollos o planchas de césped con sustrato):** Extiende las planchas sobre un terreno mullido con el fin de que exista un buen arraigo de las raíces.

El otoño es el momento óptimo para airear y escarificar el césped.

En esta época suelen proliferar los hongos en el césped, hay que realizar tratamientos en cuanto aparezcan indicios de enfermedades fúngicas. El momento más adecuado para realizar estos tratamientos es después de segar.

### PLANTAS TREPADORAS

Reorganiza las plantas trepadoras atando sus ramas a los soportes que tengas para ello. Debes conducir las ramas hacia donde quieras que se desarrolle la planta.

### RECOGIDA

La labor que más tiempo nos reclama en esta época del año es la constante recogida de hojas y flores marchitas, aprovecha la ocasión para fabricar tu propio compost.

*Nota: Hay que tener en cuenta que las hojas de plátano no son muy adecuadas ya que tardan mucho tiempo en descomponerse.*

### FERTILIZACIÓN

Una fertilización otoñal es muy conveniente, ya que permite a las plantas acopiar reservas para la brotación de primavera y nutre las plantaciones en profundidad.

## RIEGO

Con la bajada de las temperaturas y la llegada de las lluvias, deberás disminuir los riegos considerablemente, espaciándolos o incluso llegar a detenerlos si es conveniente.

### FRECUENCIAS DE RIEGO RECOMENDADAS

- **Césped:** dos veces por semana. / - **Arbustos y árboles:** una vez por semana.
- **Plantas con poca demanda hídrica:** cada tres semanas o más.

Revisa el drenaje de jardineras y macetas, debe estar libre de obstrucciones ya que en caso de lluvias copiosas las plantas pueden llegar a ahogarse y pudrirse.

Controla el encharcamiento o el exceso de humedad en la tierra, para evitar la proliferación de hongos y enfermedades.

# LABORES DE JARDINERÍA PARA INVIERNO

El invierno en general supone reposo para nuestras plantaciones, es la estación adecuada para realizar algunas labores que conviene hacer en parada vegetativa, (momento en el que la actividad de las plantas se reduce a la mínima expresión), como podas, aportes de materia orgánica y acolchados.

También es momento de realizar el balance del año y valorar en qué cosas hemos acertado y en cuales no, establecer el nuevo calendario de labores, hacer inventarios y planificar las compras para que luego, cuando llega la primavera con sus energías renovadas, lo tengamos todo preparado para un nuevo año de riqueza y esplendor en nuestros jardines.

## PLANTAS DE INTERIOR

1. En el invierno el sol incide de una forma más atenuada, por ello es conveniente acercar nuestras plantas a la ventana para que reciban más luz.
2. Debemos disminuir la cantidad y frecuencia de los riegos, (salvo que las plantas estén muy cerca de una estufa o radiador). En invierno no es necesario fertilizar las plantas de interior. Las plantas tropicales soportan bien la temperatura de las estufas y la calefacción, pero no hay que olvidar pulverizarlas con regularidad y no acercarlas demasiado a los focos de calor ya que el ambiente se reseca mucho.
3. Hay algunas especies que prefieren pasar el invierno en reposo, si tienes una habitación fresca sin calefacción o una terraza acristalada será un buen emplazamiento.
4. Ten cuidado en no regar con agua fría estas plantas, procura que el agua de riego esté un poco tibia.

## PODAS

1. En el invierno se realizan las podas de los árboles, frutales, arbustos y rosales, en general todas las plantas de hoja caduca. En las zonas con inviernos templados o cálidos se pueden hacer durante toda la estación, pero allí donde los inviernos son más intensos hay que esperar al final de la estación, ya que permitirá una mejor cicatrización de los cortes. En zonas con muy bajas temperaturas, es conveniente realizar podas tardías, puesto que nos permite valorar los daños producidos por las heladas y compensarlos con la poda.
2. Aunque requiere más tiempo, debemos asegurarnos de hacer cortes limpios, sin desgajes ni desgajos, si fuera necesario debemos repararlos con tijera o navaja. Debemos cortar por encima de una yema o muy cerca de la inserción al tronco o rama principal, sin dejar un trozo de rama que pueda pudrirse, tampoco debemos aproximarnos demasiado a la inserción, ya que esto impide una correcta cicatrización.
3. Debemos evitar podar las plantas que florecen en primavera, ya que estaremos quitando una gran parte de las yemas de floración, provocando que la producción de flores sea mucho más escasa.

## PLANTAS DE EXTERIOR

1. En invierno podemos plantar árboles, frutales, rosales y arbustos de hoja caduca a raíz desnuda. Ahorraremos bastante dinero y con los debidos cuidados son perfectamente viables. Es tiempo también para trasplantar las coníferas, caducifolias, arbustos... exceptuando las palmeras.

## CUADERNILLO INVIERNO

2. Debemos evitar los días con heladas intensas para realizar labores de plantación, ya que el agua de los primeros riegos puede helarse, provocando daños en las nuevas plantaciones.
3. Es muy importante proteger las especies más sensibles al frío cubriéndolas con plásticos, telas o mallas. Si en nuestra zona las nevadas pueden ser intensas, conviene recoger las copas atándolas con cuidado para evitar que la nieve se acumule en el centro de la planta y rompa las ramas al cargar peso.
4. Los tiestos de cerámica, al ser porosos, acumulan agua que se puede congelar y hacer que se rompan, debemos protegerlos también de las heladas intensas.
5. Debido a las severas condiciones climatológicas, conviene al igual que en otoño, vigilar todos los soportes, pérgolas, celosías y tutores de las plantas con cierta frecuencia ya que el fuerte viento y las lluvias intensas pueden estropear estas instalaciones.
6. Es muy conveniente realizar un aporte de materia orgánica, como mantillo, estiércol o compost al pie de las plantas. Al acolchar de este modo las raíces y el cuello de las plantas lograremos resguardarlas de los bruscos cambios de temperatura y a la par estaremos mejorando la estructura del suelo. Debemos evitar en esta estación realizar aportes de abonos minerales o químicos nitrogenados, ya que no suponen un beneficio para las plantaciones en parada vegetativa.
7. Es tiempo para restaurar y cavar las plantaciones arbustivas y herbáceas quitando las malas hierbas y completando la labor con un aporte de materia orgánica.
8. Es el momento de realizar entresacas para reducir el espesor de algunos macizos que han crecido mucho o muy juntos, trasplantando los ejemplares a zonas menos pobladas. Debemos tener especial cuidado con los trasplantes de plantas con raíces muy pivotantes, ya que es posible que dañemos la raíz principal al extraer el ejemplar del suelo, investiga o consulta el tipo de raíces que tiene la especie.

## PLAGAS Y ENFERMEDADES

Aplicando un aceite de invierno en las especies de hoja caduca, sobre los troncos y ramas despoblados de hoja, realizaremos un tratamiento preventivo con el que podemos evitar en parte plagas como cochinillas, pulgones, ácaros y algunos hongos. Debemos hacer una aplicación en cada mes de esta estación. El aceite de invierno produce una capa sobre la madera que asfixia insectos y huevos que puedan haber quedado debajo. El aceite de parafina está aceptado en la agricultura ecológica y se suele aplicar conjuntamente con un tratamiento de cobre (fungicida y bactericida).

## INSTALACIONES Y PLANIFICACIÓN DEL JARDÍN

1. En esta época podemos dedicar un tiempo extra al mantenimiento y limpieza de la herramienta y maquinaria, engrasado, sustitución de componentes en mal estado o dañados, afilado y revisiones en general, aprovechando esos días en que las inclemencias no nos permitan trabajar en el exterior.
2. Es el momento también de realizar las compras de semillas, macetas, tutores y otros productos de uso habitual o, al menos, realizar la previsión de todo lo que vamos a necesitar a lo largo del año.
3. En los estanques, sobre todo los que son de construcción rígidos, conviene dejar flotando en el agua alguna garrafa de plástico, un bloque de poliestireno, una pelota o similar para absorber el empuje del hielo superficial.